



# 10. BUNDESWEITE ANUAS THEMENWOCHE BERLIN

28. AUGUST  
03. SEPTEMBER

IM ABACUS  
TIERPARKHOTEL

Franz-Mett-Straße 3-9  
10319 Berlin

- gesundheitspräventiv
- kriminallpräventiv
- integrativ



BUNDESVERBAND ANUAS e.V.  
Hilfsorganisation für Angehörige

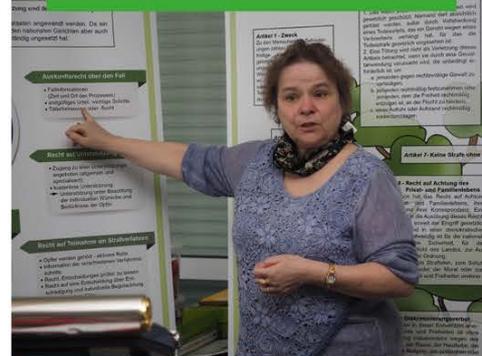
## AUSTAUSCH



## WORKSHOPS



## INFORMATION



# ABLAUF DER THEMENWOCHE\*



## Montag 29.08.

- 10:00 - 14:00 Uhr **Dampferfahrt** - Austauschtreffen in Berlin zur Entlastung und Stabilisierung
- 15:30 - 16:00 Uhr **Kaffeepause**
- 16:00 - 18:00 Uhr **Kreatives Gestalten** - Thema: Achtsamkeit, Entspannung, Stabilisierung
- 18:30 - 20:00 Uhr **Gemütliches Beisammensein** mit Buchlesung

## Dienstag 30.08.

- 10:00 - 12:30 Uhr **Schicksalswege**
- 12:30 - 13:30 Uhr **Mittagessen**
- 13:30 - 15:30 Uhr **Ressourcen Teil 1 Workshop**
- 15:30 - 16:00 Uhr **Kaffeepause**
- 16:00 - 18:00 Uhr **Ressourcen Teil 2 Workshop**
- 18:30 - 20:00 Uhr **Gemütliches Beisammensein** mit Buchlesung

## Mittwoch 31.08.

- 10:00 - 12:30 Uhr **Tina Neubauer Workshop**  
Psychosoziale Prozessbegleitung
- 12:30 - 13:30 Uhr **Mittagessen**
- 13:30 - 15:30 Uhr **Tina Neubauer Workshop** -  
Zeugenbetreuung
- 15:30 - 16:00 Uhr **Kaffeepause**
- 16:00 - 17:30 Uhr **Kreatives Gestalten**
- 18:30 - 20:00 Uhr **Gemütliches Beisammensein** mit Buchlesung

## Donnerstag 01.09. - Samstag 03.09

- 10:00 - 18:00 Uhr **Pantomime Pomorin Workshop**  
Nonverbale Erfahrung in der Auseinandersetzung, Erarbeitung positiver Erinnerungen, Schaffung von Vertrauensebenen

Dazwischen Mittagspause bzw. Kaffeepause



## Kosten

**Mitglieder:** 150 € /Woche  
**Nichtmitglieder:** 250 € /Woche

\*Änderungen vorbehalten