

### Bundesverband ANUAS e. V. Hilfsorganisation für Angehörige von Mord-, Tötungs-, Suizid- und Vermisstenfällen

### Selbsthilfeorganisation

Sylvi Jonathan – Leiterin der bundesweiten ANUAS-Selbsthilfe und Integration

Jahres-Bericht zur Mitgliederversammlung 2020

Psychisch und seelisch beeinträchtige Menschen

nach einer tödlichen Gewalttat

Selbsthilfe - Integration und Inklusion Hilfe zur Selbsthilfe





## **ANUAS-Selbsthilfe-Organisation**

- Als Selbsthilfeorganisation koordiniert ANUAS bundesweit die Hilfe zur Selbsthilfe, ... in Berlin u.a. in Form einer Selbsthilfekontaktstelle, welche u.a. Aufgaben der Information und Aufklärung erfüllt.
- ANUAS organisiert Hilfen zur Selbsthilfe für betroffene Angehörige, über Austauschtreffen und Projektarbeit.
- ➤ Weiterhin wird in enger Zusammenarbeit mit den Landesverbänden, Regionalstellen, Selbsthilfevereinen und Selbsthilfegruppen ein flächendeckendes Selbsthilfeangebot im Gesundheitswesen für Betroffene bundesweit angestrebt und unterstützt.
- Die Hilfsangebote dienen ebenfalls der bundesweiten Unterstützung für Angehörige von Tätern.
- Der ANUAS handelt subsidiär und repräsentiert die Arbeit seiner Mitglieder als Bundesverband.
- Der ANUAS organisiert und bündelt die Interessen seiner Mitglieder und vertritt diese gegenüber Leistungsträgern, den Länder- und Bundesverwaltungen, der Länder-, Bundes- und Europapolitik sowie anderen Verbänden.

### UN-Behindertenrechtskonvention (UN-BRK)



Der Begriff "Menschen mit Behinderungen" wird in Artikel 1 Satz 2 der UN-Behindertenrechtskonvention definiert.

#### Danach bezieht sich der Begriff

"Menschen mit Behinderungen" auf Menschen, die langfristige körperliche, seelische, geistige oder Sinnesbeeinträchtigungen haben, welche sie in Wechselwirkung mit verschiedenen Barrieren an der vollen, wirksamen und gleichberechtigten Teilhabe an der Gesellschaft hindern können.

#### Artikel 1 – Zweck

...

Zu den Menschen mit Behinderungen zählen Menschen, die langfristige körperliche, seelische, geistige oder Sinnesbeeinträchtigungen haben, welche sie in Wechselwirkung mit verschiedenen Barrieren an der vollen, wirksamen und gleichberechtigten Teilhabe an der Gesellschaft hindern können.

ANUAS hat sich an der Verbändeanhörung der Staatenprüfung der UN-BRK beteiligt!



Fahren sie zur

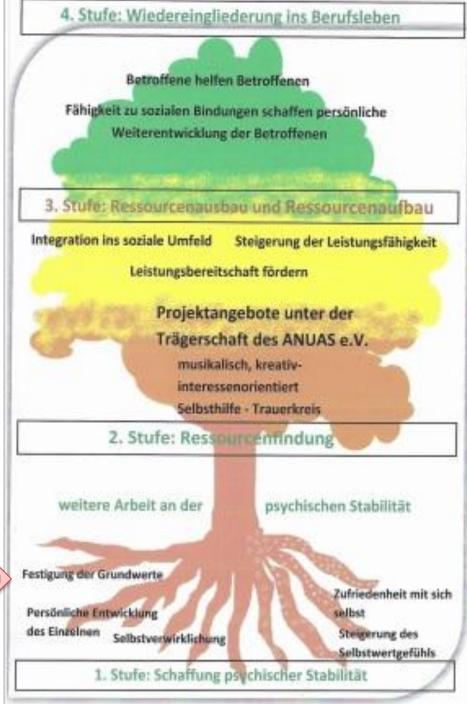
Reha!

Welche Hilfen benötigen betroffene Angehörige?

Werden Wünsche und Bedürfnisse berücksichtigt?

Sind ausreichende Bedarfe zur Opferhilfe und Hilfe zur Selbsthilfe vorhanden?

Resozialisierung von Gewaltopfern



0

U

n

b

U

m

# Eine Auswahl der gemeinsamen Projektarbeit der bundesweiten ANUAS-Selbsthilfe und Integration

Workshops \* Schulungen \* Einzelprojekte \* Fortbildungen \* Bild- und Filmgestaltung

Austauschspaziergänge \* Fotografiearbeiten \* kreatives Gestalten \* Bildgestaltung für Publikationen und Webseiten \* Buchbindeworkshop \* Besuch der Frankfurter Buchmesse \* integrative Kommunikationstechniken \* verbale und nonverbale Kommunikationsworkshops \* Unterstützung bei der Erstellung von Projektanträgen \* gemeinsames Erstellen von ANUAS-Schulungsmaterialien, Fotokarten u.a. Materialien \* Anti-Stress-Workshop \* Gestaltung von Anti-Stress-Materialien \* Besuch der magischen Lichterwelten in Halle \* Erstellung von Materialien zur Angstbewältigung \* Erstellen eines integrativen Spiels, von der Ideenfindung bis zur Fertigung des Prototyps – auch zur Nutzung von Blinden \* Erstellung von kreativen Materialien für den Workshop "Menschen – gleich und anders" \* Gestaltung einer Beschäftigungsdecke für Kinder aus Gewaltfamilien \* Leitung der bundesweiten Schreibwerkstatt \* Planung + Organisation des Pantomimen-Workshops zum bundesweiten Schreibprojekt \* Arbeitsgruppe "Gesprächskoffer", Ideenentwicklung, strukturierte Umsetzung ... \* Arbeitsgruppe "8. ANUAS-Themenwoche" \* Arbeitsgruppe "Betroffene kommen zu Wort"

SH-Kurse **ab 10-2020** über mehrere Wochen: Herstellung, Erstellung, Begleitung "Wichtelwelt" \* **ab 11-2020** Zeichenkurse 3D Malerei und Sketchnotes Online

Kinder und Jugendliche aus Gewaltfamilie \* Angehörige der ANUAS-Betroffenen

# Symbolische Werkzeugkiste des ANUAS e.V. mit individuellen Hilfsangeboten

Aufzeigen von weiteren Hilfsstellen "Lotsendienst" Hilfen zum Schutz vor Retraumatisierungen

Beratung, Information und Aufklärung über Rechte und Möglichkeiten (speziell Opferrechte)

Beratung zu therapeutischen Maßnahmen Entlastung/ Stabilisierung durch Gespräche

Opferberatung

Opferbegleitung

Projekt: Täter-Opfer-Begegnung

Sorgentelefon

Interessenvertretung bei öffentlichen Einrichtungen

Austausch mit anderen Betroffenen

Hilfe bei der sozialen Integration

> Projekt: Gesundheitspräventive Aufklärung

Projekt: Kreative Gesprächskreise

Hilfe bei der beruflichen Integration

Projekt: Online Schreibtherapie

Projekt: "Schreiben statt sprechen"

Projekt: Vermittlung von Techniken der Atmung, Achtsamkeit und Entspannung

Aufklärung in JVA's P

Projekt: Lese-Cafe

Beratung zum Entschädigungsrecht

Kriminalpräventive Beratung Hilfe zur

Unterstützung bei der Umsetzung von Menschenrechten

Jeder kann selbst entscheiden, welche Hilfen er wann annehmen möchte.

Selbsthilfe



# gesundheitspräventives und integratives Online-Präventionsprojekt der Schreibwerkstatt

- Kreatives Schreiben
- biografisches Schreiben
  - Tagebuchschreiben



Das Schreiben hilft, diffuse Gefühle und Eindrücke in Worten (be)greifbar zu machen. Mit der Präzision des sprachlichen Ausdrucks wächst auch die Präzision des Denkens und der Selbsterkenntnis.

# Bundesweite Workshops mit betroffenen und Nichtbetroffenen

- 10 2018
- Schreiblehrgang mit der Autorin und Lektorin, Maike Frie
- Vorplanung / Ideensammlung
- Übungstexte erstellen
- Teamarbeit Austausch
- Figurenerstellung

- 05 2019
- Aktuelle und erweiterte Ideensammlung
- Festlegen der Schreibfunktionen und Verantwortlichkeiten
- Gemeinsames Besprechen des Themas und des Ablaufes – "Date-Line"



### Stufenweiser Ablauf des Projektes über kleine Einzelprojekte

- **1. Phase:** Schreiben von Einzelgeschichten, unter besonderen Detailsbeachtungen:
- . Kulturelle Aspekte des jeweiligen Landes
- . Rituale und Religionen
- . Individuelle Facetten und Umgang mit Tod und Trauer
- . Hilfsangebote und Hilfsmöglichkeiten
- → Am fiktiven Beispiel einer betroffenen Familie sollen Auswirkungen dargestellt werden, sowie die Nutzung möglicher Ressourcen zur Hilfe
  - 2. Phase: Austausch, Überarbeitung, Ergänzung der Geschichten

- **3. Phase:** Skizzenerstellung, Alpha- und Betaleser, Lektorat --- erneute Überarbeitung und Ergänzungen der Geschichten
- **4. Phase:** Abschluß Fertigstellung der lektorierten Texte, Ausdrucken als Skript für das geplante Theaterstück

Pantomimenworkshop zur Erstellung eines Theaterstückes zum Thema

## Projekt-Fertigstellung und Projekt-Erweiterung

Buchprojekt "Schicksalswege" → Pantomimen-Theaterstück



